

KANON RUSSIAN MONTHLY PUBLICATION

День отца

Праздник влагодарности за любовь.



A CONTRACTOR OF THE PARTY OF TH

тем кр

«Чем больше я изучаю мир, <u>тем крепче моя ве</u>ра в Бога»

Альберт Эйнштейн

человек второго тысячелетия

стр. 10

JUNE 2014

ЖУРНАЛ ДЛЯ

ДУМАЮЩИХ ЛЮДЕЙ

Вера Надежда Любовь...

Добрый день, дорогие читатели!

Мы рады приветствовать вас на страницах нашего журнала, который существует для вашего развития и духовного обогащения. Не забывая о том, что человке — это существо, пуждающееся в постоянном обновлении сил и ресурсов, мы стараемся каждый месяц готовить для вас нечто особенное и полезное. Разум, как и тело, обязательно нужно подпитывать и обогащать полезными веществами. Позгому милости просим, дорогие друзья!

«Почему ты не взрослеешь, ты ведь уже не ребенок?» Множество взрослых людей никогда так и не перерезают поддерживающие их помочи, не растут в змоциональном плане. Они опираются на маму, на жену или мужа, или покупают дорогие игрушки, которые служат им своего рода защитным одеялом. Как заметил один критик, разницей между некоторыми подьми и из игрушками является всего лишь цена этих ктрушек.

«Когда я был младенцем, — писал Павел коринфанам, — то по-младенчески говорил, по-младенчески мыслип, по-младенчески мыслип, по-младенчески мыслип, по-младенческое (Коринфанам 13:11). Толькот ак может человек достичь моциональной арелости. А неслособность сделать то покалечит вас навсегия, да так сильно, что степает жизнь с вами невозмож ной – вы станете этоистичным и безответственным, а это принесет боль и вым саммы.

Вы когда-инбудь наблюдали, как играют два ребенка, которые никак не могут поладить? Перво-наперво, и вы знаете, это, один угрожает другому: «Тадно-падно, отдавай мои игрушки и я сейчас уйду домой!» Становксь вэрослыми, мы поступаем так же, угрожая порвать со своим браком, вместо того, чтобы посмотреть правде в глаза, научиться общению правде в глаза, научиться общению



и разрешить конфликт. Отказаться чаще всего бывает легче, чем перебороть свою детскость. Что для этого необходимо, так это мужество, чтобы позволить победить упорству любви. Сказав об упорстве и о силе любви. Павел говорит, что любовь - это тайна, которую мы никогда полностью не поймем, пока не перешагнем порог, отделяющий нас от лица Того, Кто есть любовь - Бога. Апостол говорит: «Теперь мы видим как бы сквозь тусклое стекло, гадательно, тогда же лицем к лицу; теперь знаю я отчасти, а тогда познаю, подобно как а познан»

В жизни существует множество вещей, представляющих тайну для меня. Чем старше я становлюсь. тем меньше пытаюсь понять их, но приобретаю все больше желания вложить их в руки любящего Бога, Который видит жизнь с совершенно отличной от моей точки зрения. Я не могу понять страданий невинного ребенка – малыша, чье нежное тельце измучено жаром, или ребенка, чьи ручки и ножки скрючены болезнью и страпанием. Мне тяжело понять потерю любимого человека, особенно когда смерть настигает молодого человека или девушки, которые только начали вхолить в жизнь.

Временами трудно понять, почему безбожник процветает, а человек, старающийся жить по воле Божьей, может просто-напросто перебиваться кое-как; но наибольшей тайной из всех является то, почему человек предпочитает оставаться згоистичным и опиноким, когда он может прийти к Богу и найти Его любовь, способную наполнить его сердце. Никто не рождается с любовью в своем сердце. Это факт, и чем дольше мы жлем, прежле чем позволить Божьей пюбви наполнить наши сердца, тем труднее нам пожелать позволить Ему любить через нас. Вашей настоящей способности любить может быть нанесен вред чем-либо, что случилось, возможно, много лет назад; но Великий Врач – Бог может произвести сложную операцию на сердце и удалить рубец неприятных воспоминаний и привнести в вашу безрадостную жизнь искру любви.

Выдающийся психнатр Эрих Фромм сказал: «Вепичайшей потребностью человека вявляется потребность преодолеть свою отделённость, освободиться из тюрьмы своего одиночества. Полный ответ на проблему существования лежит в правде и эрелой любянь.

«А теперь, — заключает Павел, пребывают сии три: вера, наджжда, любовь; но любовь из них больше». По шкале от 1 до 10 как вы оцениваете свои способности в любви? В вашем сердце огонь любви погае? Позвольте Божьей любви коснуться вашего сердца, и избыток ее коснется окружающих вас. Именно так всё и происходит.



Олег Мартыненко Главный редактор журнала «Канон»



(425) 264-2000



Law Offices of Anthony W. Dougherty



Law Offices of Sing J. Livingstone



Law Offices of Anna R. Tseytlin



Law Offices of Marina Dzhamilova



Law Offices of Harold K. Grover



Paralegal Михаил Жовтис • АВТОАВАРИИ

- ИММИГРАЦИЯ
- БАНКРОТСТВО
- КРИМИНАЛ
- ШТРАФЫ ОТ \$150
- СЕМЕЙНОЕ ПРАВО
- DUI

BELLEVUE LYNNWOOD

TACOMA **SPOKANE**

RENTON MAIN OFFICE

451 S.W. 10th Street, Ste 215, Renton, WA 98057

CTPAYORAHUE

АВТОМОБИЛИ AP Collision Center...... 8 Line of Sight Autoglass 40 Quality Replacement Auto Glass 23 Продажа колес, шиномонтаж 36 АПТЕКИ ДЕТСКИЕ САДЫ Детская академия развития 41 ЗАЙМЫ / ФИНАНСЫ Home loans - Oleg Tkach 17, 39 Лариса Боришкевич.......38 КОСМЕТИЧЕСКИЕ УСЛУГИ Crystal Bright Cleaning 38 Наращивание ресничек и волос ... 41 магазины

МЕДИЦИНСКИЕ ЦЕНТРЫ
Adult and Child Medicine33
European Health Center22
недвижимость
Виктор Горбачук
Виталий Петровский
Евгений Кулиновский21
Микшанские17
Петр Боришкевич16
ПОХОРОННЫЕ УСЛУГИ
Памятники40
ПУТЕШЕСТВИЯ (TRAVEL)
Gabriel Travel
Mission Valley9
СВАДЕБНЫЕ УСЛУГИ
Colibri Catering38
Olga's wedding Service39
Лимузин сервис39
Свадебные платья
Свадебный сервис «Алеся» 39
СТОМАТОЛОГИ
Людмила Шур5

Ila Kozlov38
rina Bobko (Fenix Insurance) 9
tateFarm33
ТРОИТЕЛЬСТВО / РЕМОНТ
арпет, линолеум41
РЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ
Crystal Bright Cleaning 37
Siding&Deck Installers and Proeject
Manager 37
Нанимаем на работу водителей 41
ребуются водители
ребуются водители класса «А» 37
борочный бизнес
Crystal Bright
/СЛУГИ / РАЗНОЕ
COMFORT. Чистка карпета 28
Concerte Work 41
IS Inc. (Переводы)
oregin Nurse, Inc36
oreign Consultants, Inc 37
Банкетный зал8

Иммиграционные услуги
Кредитная история40
Лимузин сервис41
Наращивание ресничек и волос 41
Продам серебряные монеты 41
Реклама в журнале
Ремонт радиозлектроники 38
Установка сайдинга
ФОТО / ВИДЕО
aMp Photography39
Andriy & Lena (L A fine video) 39
Elom pictures
ЦЕРКВИ / МИССИИ
Courage Mission35
Вашингтон Христианский
ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ
Feldman&Lee
Harris&Moure
Harris&Moure, pllc9
Kvasnyuk Law Office
Mccormick LAW Offices
Михаил Жортис 3

Информация — живая. Реклама — творческая. Традиция — христианская.

Oleg Martynenko

editor@kanonseattle.com Зам. гл. Редактора

Managing Editor

Nadia Khomaziuk Редколрегия

Olesya Sytnyk Victoria Gaydaeva Дизайн и верстка

Design Alexandr Sloboda (Kanon Advertising Agency)

www.kanonusa.com

Рекламный отдел

(425) 772-8462

Факс

(425) 740-0258

Сайт www.kanonseattle.com

Электронная почта

info@kanonseattle.com

Адрес офиса Mail Address

Изменился почтовый адрес KANON INC.

PO BOX 379 Issaguah, WA 98027

Часы работы Work hours Mo-Fr 10am — 6.30pm

Рекламное агентство Advertising agency

www.kanonusa.com

Заказ рекламы

по телефону 425-772-8462

ли на сайте www.kanonseattle.com



Прием рекламы не позднее 23 числа

Посмотреть цены на сайте

www.kanonseattle.com/zakaz reclam



Издатель и правообладатель компания Kanon, Inc. Журнап издается с 2002 года. Мнение редакции не всегда совладает с мнением авторов лубликаций. Руколиси не рецензируются и не возвращаются. За содержание рекламных объявлений ответственность несет рекламодатель. Перелечатка или частичное ислользование материалов журнала Канон, а также с взб-сайта www.KanonSeattle.com возможно только с лисьменного разрешения редакции. 2002-2014 © KANON INC.



Family & Cosmetic Dentistry

Доктор Lyudmila Shur, D.D.S.

Всегда рады новым пациентам. Оказываем экстренную неотложную помощь

- Отбеливание зубов
- Коронки и мосты
- Зубные протезы
- Лечение корневых каналов
- Удаление зубов
- Имплантанты
- Ортодонтические пластинки

Принимаем все виды страховок, а также медкупоны DSHS для детей до 19 лет

425-741-2030

16108 Ash Way, Suite 202, Lynnwood, WA 98087







- 10 АЛЬБЕРТ ЭЙНШТЕЙН
- Общество 26 ДЕНЬ ОТЦА -
- Килинария
- 30 ВКУСНЯТИНА Киоссвоий
- 34 ГЕОГРАФИЯ Здоровье
- 42 15 САМЫХ ПОЛЕЗНЫХ ПРОДУКТОВ ДЛЯ СЕРДЦА И СОСУДОВ.







McCormick law offices

Американский алвокат

Семейное право

- Разводы без взаимного согласия Contested Divorce
- Разводы по взаимному согласию Uncontested Divorce
- Порядок уплаты алиментов Child Support and Alimony

PROTECTION AND RESTRAINING ORDERS

- · Domestic Violence
- · Spousal Threats of Deportation
- · Child Abuse

- Модификация алиментов Child Support Modification
- Вопросы о месте проживания детей
- Изменение и установление родительских прав

Банкротство и снижение долгов

- Ликвидация и списание долгов
- Рассрочка уплата долгов



Daniel McCormick Attorney at Law

(206) 484-0876 Russian Line

(425) 238-5512 English line

DANIEL McCormick

Daniel@McCormickLawOffices.com www.McCormicklawoffices.com 155 – 108th Ave NE, Suite 210 Bellevue, WA 98004



HARRIS | MOURE

Первоклассные юридические услуги

- 🚥 Иммиграционное право
- Юридическая поддержка малого и среднего бизнеса
- 🚾 Судебные процессы
- Интеллектуальная собственность



Oksana Demina Russian Consultant



Charles P. Moure Attorney at Law



Daniel P. Harris Attorney at Law

Русская линия:

(206) 601-2889

English line:

(206) 224-5657

www.harrismoure.com

www.immigrationlawamerica.com oksana@harrismoure.com

600 Stewart Street Suite 1200 Seattle, WA 98101

June 2014 KANON 7



Tel: 253,537,1008 ext,304

Банкетный зал

Weddings · Parties · Family Events · Funerals

Beautiful, Modern & Spacious...

...fits up to 300 people!

www.marvelfoodanddeli.com







Collision Center ADVANCED & PROFESSIONAL

Все виды кузовных работ. Качественная покраска.

AP Collision Center will handle the claims process, satisfy the Insurance Company, and restore your vehicle back to pre-accident condition.

- · I-Car Platinum Trained Technicians Highest Level of Excellence in Training.
- Free Estimates.
- · Mobile estimating- we travel to your location if necessary.
- On site rental cars available for your convenience.
- Towing Service.
- · All glass replacement.
- · A/C Recharges.

- · We offer paint-less dent removal.
- · Velocity -The World's Most Accurate Frame Laser Measuring System.
- · Chief Ez-Liner Frame Machine.
- · Professional Spray & Bake Paint Booth.
- · Paint System to restore your Factory Finish, and color match.
- · We work on all Makes and Models.
- Lifetime Warranty as long as you own your vehicle.

18205 HWY 99 Suite 105 Lynnwood, WA 98037 Ph: (425) 582-2323 Fax: (425) 678-0254 Cell: (425) 319-6422

MON-FRI: 8 am - 5:30 pm SAT: 9 am - 1 pm SUN: Closed











АВИАБИЛЕТЫ В ЛЮБУЮ ТОЧКУ ПЛАНЕТЫ

\$920 MOSCOW* \$575 MEXICO**





 likavei June 2014. Tax and Fees induded: Naks i month stay. Departure rom Seattle WA, Prices in this Ad were effective 05/01/2014. At the time of nurchase your Air ticket Price may be higher due to Airline Surcharge increas

**Pnce per person, based on double occupancy, 7 night stay, hotel + transfersions, mail plan not included based on 3* properties. Arfare not included fares and availability are subject to change. Travel this Summer. Quoted on May 15, 2014.



БЕСПЛАТНЫЙ HOMEP **1.888.887.3060**





Auto • Home • Life • Boats • Recreational Vehicles • Business





Irina Bobko

Insurance Agent
Fenix Insurance Inc.
903 E. Street S.E. Auburn, WA 98002

Ph **(253) 735-3355** Fax **(253) 333-8291**

irina@fenixinsurance.com

Мы работем с несколькими известными страховыми компаниями. Предоставим вам самые лучшие цены и самые лучшие условия страхования.

www.fenixinsurance.com

«Эйнштейн больше, чем какой-либо другой ученый, обогатил наш движимый наукой мир. Ни один другой человек не олицетворяет в такой степени роль и значение достижений науки. Пока государства все еще одержимы стремлением заполучить как можно больше могущества, их народы считают научный прогресс наискорейшим путем к собственному материальному благосостоянию: Огромное влияние Эйнштейна заключается не только в его новаторских теориях, но и в его духовном примере. Он не раз отмечал, что Вогне играет в кости. Под небесами должна быть цель. Будущим поколениям не следует забывать сделанное Эйнштейном предостережение в том смысле, что ученым нельзя терять душу в холодном логическом поиске и что, напросам человечества».

(Изинизи М.Шаписо cl01) селиких есреесы)

АЛЬБЕРТ ЭЙНШТЕЙН

ЧЕЛОВЕК ВТОРОГО ТЫСЯЧЕЛЕТИЯ

Биография и хронология

Физик-теоретик, один из основателей современной теоретической физики, лауреат Нобелевской премии по физике, автор более 300 научных работ по физике, а также около 150 книг и статей в области истории и философии науки, публицистики и др., Альберт Эйнштейн родился 14 марта 1879 года в городе Ульме на юге Германии, в небогатой еврейской семье. Его отец, Герман Эйнштейн, был совладельцем маленького предприятия по производству перьевой набивки для матрасов и перин. Мать, Паулина Эйнштейн была из семьи состоятельного торговца кукурузой Ю́лиуса Дерцбахера. Летом 1880 года в Мюнхене, куда переехала семья Эйнштейна, Герман Эйнштейн вместе с братом Якобом открыл небольшую фирму по торговле электрическим оборудованием, Вскоре, в Мюнхене родилась младшая сестра Эйнштейна Мария. Нача́льное образование Альберт Эйнштейн получил в католической школе в Мюнхене. С шести лет, по инициативе матери Эйнштейн начал заниматься игрой на скрипке. Впоследствии, увлечение музыкой сохранилось и стало неотъемлемой частью жизни Эйнштейна. Много дет спустя, находясь в США в Принстоне, в 1934 году Альберт Эйнштейн дал концерт, все сборы с которого пошли в пользу змигрировавших из нацистской Германии учёных и деятелей культуры. На своей скрипке Эйнштейн исполнял произведения Моцарта, чьим страстным поклонником он являлся. Как это ни странно, но в гимназии он не был в числе первых учеников. Единственными предметами, гле он преуспевал были математика и латынь. Эйнштейну очень многое не нравилось в гимназиии - в частности, устоявшаяся система механического заучивания материала гимназистами, а также авторитарное отношение учителей к ученикам. Он считал, что излишняя зубрежка

наносит вред самому духу учёбы и творческому мышлению. Из-за этих разногласий Альберт Эйнштейн часто вступал в споры со своими преподавателями. В 1894 году братья Герман и Якоб переведи свою фирму из Мюнхена в итальянский город Павию. Эйнштейны переехали в Италию, но сам Альберт ещё некото-

по ботанике и французскому языку, что не позволило ему поступить в Цюрихский Политехникум. Тем не менее, директор училища посоветовал молодому человеку поступить в выпускной класс школы в Аарау в одном из кантонов Швейцарии, чтобы получить аттестат и повторить поступление в техникум. В школе



Он считал, что излишняя зубрежка наносит вред самому духу учёбы и творческому мышлению.

рое время оставался с родственниками в Мюнхене. Ему нужно было окончить все шесть классов гимназии. Но, так и не получив аттестата эрелости, в 1895 году он последовал за своей семьей в Павию. В 1895 году Альберт Эйнштейн отправляется в Швейцарию, в Цюрих, чтобы сдать вступительные экзамены в Высшее техническое училище и стать преподавателем физики. Экзамен по математике Эйнштейн спал блестяще, но с треском провалил экзамены Аарау Альберт Эйнштейн увлекся злектромагнитной теорией Максвела и посвящал ей все свое свободное время. Осенью 1896 года он успешно сдал все выпускные экзамены в школе и получил аттестат, и в этом же году был принят в Политехникум на педагогический факультет. Учась в Политехникуме, Эйнштейн подружился с однокурсником, математиком Марселем Гроссманом, а также познакомился со своей будущей женой, сербской ступенткой факультета медицины Милевой Марич (она была на 4 года старше его). В те времена чтобы получить швейцарское гражданство, требовалось уплатить 1000 швейцарских франков. Это были немаленькие деньги для семьи Эйнштейна. В 1896 году Альберт Эйнштейн отказался от германского гражданства, но только спустя 5 лет получил гражданство Швейцарии. В зтом году фирма отца и брата окончательно разорилась, родители Эйнштейна переехали в Милан. Там Герман Эйнштейн, уже один без брата, открыл фирму по торговле злектрооборудованием. Учеба в швейцарском Политехе давалась Эйнштейну сравнительно легко. Стиль и методика преподавания здесь существенно отличались от закостеневшей и авторитарной прусской школы. У него были очень хорошие учителя. в том числе замечательный преподаватель геометрии Герман Минковский (его лекции Эйнштейн часто прогуливал, о чём потом искренне сожалел) и аналитик Апольф Гурвиц. В 1900 году Эйнштейн закончил швейцарский Политех и получил пиплом преподавателя математики и физики. Экзамены он спал хорощо, но не блестяще. И, хотя многие препопаватели высоко оценивали способности ступента Альберта Эйнштейна, никто не захотел помочь ему продолжить научную карьеру. В 1901 голу Эйнштейн наконец получил гражданство Швейцарии, но вплоть по весны 1902 гола не мог найти постоянное место работы. Изза отсутствия заработка он голодал в буквальном смысле этого слова, не принимал пищу несколько дней попряд. Это стало причиной болезни печени, от которой ученый страдал всю свою оставшуюся жизнь. Но несмотря на все лишения, преследовавшие Эйнштейна в 1900-1902 гг., он находил время для дальнейшего изучения физики. В 1901 г. берлинский журнал «Анналы физики» опубликовал его первую научную работу «Следствия теории капиллярности». Эта работа была посвящена анализу сил притяжения между

атомами жидкостей на основании теории капиллярности. В 1905 г. Эйнштейн опубликовал три статьи. содержащие фундаментальные открытия в области физики. В том же 1905 г. в статье «Зависит ли инерция тела от содержания в нем знергии» Эйнштейн впервые ввел в физику формулу соотношения между массой и знергией, а в 1906 г. записал ее в виде Е=тс2. Она лежит в основе релятивистского принципа сохранения знергии, всей ядерной знергетики. В 1906 г. Эйнштейн защитил докторскую диссертацию, обобщив работы по броуновскому движению. В 1907 г. он создал квантовую теорию теплоемкости. С 1908 г. Эйнштейн приват-доцент Бернского университета, в 1909 г. - экстраординарный профессор Цюрихского университета, в 1911 г. – ординарный профессор Немецкого университета в Праге, в

1912 г. профессор Цюрихского политехникума (в котором ранее учился). в 1914 г., несмотря на происки антисемитов. был утвержден директором Института кайзера Вильгельма, профессором Берлин-

ского

чении привела к открытию лазеров. В 1917 г. Эйнштейн завершил создание общей теории относительности. концепции, обосновывающей распространение принципа относительности на системы, двигающиеся с ускорением и криволинейно друг относительно друга. Теория Эйнштейна впервые в науке обосновывала связь между геометрией пространства-времени и распределением массы во Вселенной. Новая теория основывалась на теории тяготения Ньютона. Современная физика экспериментально обосновала специальную теорию относительности. На ее основе, например, создаются ускорители злементарных частиц. Принципиальное обоснование получила и общая теория относительности. За открытие законов фотоэффекта и труды по теоретической физике Эйнштейн в 1921 г. получил



Эйнштейн впервые ввел в физику формулу соотношения между массой и энергией, а в 1906 г. записал ее в виде E=mc2.

университета, членом Прусской АН. В 1916 г. Эйнштейн предсказал явление индуцированного (вынужденного) излучения атомов, лежащее в основе квантовой электроники. Теория Эйнштейна о вынужденном, чловядоченном (котерентном) излуНобелевскую премию. В 1924–25 гг. Эйиштейн внес большой вклад в разработку квантовой статистики Бозе, которая ныне именуется статистикой Бозе–Эйнштейна. В 1932 г. Эйнштейн читал лекции в Калифорнийском технологическом институте, а с апреля 1933 г. получил профессуру в Принстонском институте высших исследований (США), где проработал до конца жизни.

дом, обращенным внутрь себя - ум ученого постоянно был занят решением сложных задач. Также широко известны были забывчивость и

непрактичность этого милого умного человека. делающего открытия не ради личной выгоды. а ради всего чеповечества Лишь однажды за всю его про-

должительную жизнь Альберт Эйнштейн приподнял завесу тайны над своей личностью, выэвав еще больший интерес к своей персоне. Это произошло в день празднования его семьпесят второй годовшины. 14 марта 1952 года, Фотограф Сейсс попросил спелать Эйнштейна задумчивое лицо. соответствующее имиджу исследователя, на что ученый высунул язык, показав себя не только серьезным изо-

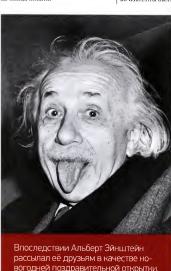
бретателем, но и обычным жизнерадостным челове-Эйнштейн рассылал её друзьям в ка-

честве новогодней поздравительной открытки, Пругу Альберта, журналисту Х.Смиту, посталась уникальная фотография — на ней была поппись. сделанная рукой гения физики. «шутливая гримаса всему человечеству». Всего было напечатано певять оригинальных снимков, и опин из них в 2009 году был продан за 74 000 полларов.

Что, на самом деле, же мы знаем об этом человеке? Кроме закона взаимосвязи массы и знергии «E = mc*c» и изображений, на которых запечатлен улыбающийся профессор с волосами по типу «утро в курятнике», большинство рассказов об Альберте Эйнштейне основаны на мифах. Но не все. Например, говорят, что Эйнштейн отказался от поста президента Израиля – это соответствует действительности. После смерти президента Хаима Вейзманна в 1952 году, премьер-министр Израиля Давид Бен-Гурион предложил Эйнштейну должность президента страны. Эйнштейн был несказанно тронут предложением, и написал письмо, в котором сказано: «Я глубоко тронут предложением государства Израиль, но с сожалением и прискорбием должен его отклонить». А вот вопреки слухам, Эйнштейн никогда не проваливал зкзамены по математике. Выражение «Эйнштейн провалил математику» стало своеобразным мифом - одним из способов объяснить его неожиданную чудаковатость. Вальтер Исааксон в его книге «Эйнштейн: его жизнь и вселенная» даже привел ответ Эйнжейна на подобное замечание: «R никогда не проваливал математику. Еще в 14 лет я успешно освоил расчет дифференциальных уравнений и интегралов».

Атеист или теист?

Эйнштейн стал общественным цеятелем на волне промышленной и научной революций в 19-м веке. Аспекты иудейско-христианских традиций, связанные с культурой и историей, оставались неизменными •>



Безумный ученый?

Попавляющее большинство жителей планеты воспринимают Альберта Эйнштейна как «безумного ученого». Такой образ сложился в головах миллионов людей исключительно благодаря неординарной внешности великого ученого, а не его умственному состоянию. Выдающийся физик, всего себя отдавший науке, зачастую появлялся перед публикой в обыкновенном растянутом свитере, с растрепанными волосами, и взгляком. Так и вышла эта фотография. снимок, развеявший образ седого. немного растрепанного гениального vченого. Сам же гениальный физик признал эту фотографию небывало удачной - к тому времени ему порядком надоел незаслуженный стереотипный образ «злого гения». Фотография, которая за короткое время обощла весь мир, была обрезана там еще присутствовала семейная чета Эйделот, Впоследствии Альберт аж до Дарвина, чья теория естественного отбора не совпадала с укоренившимися взглядами до 1930 года, т.е. через 70 лет после опубликования его книги «Происхождение видов».

Вот почему одной из причин, почему люди до сих пор справивают друг друга, верил Эйнигейн в Бога или нет. Репигиозиме вягляды Эйнштейна являются предметом давних споров. Некоторые утверждают, что Эйнштейн верил в существование Бога, другие называют его атенстом. Вопреки ожиданиям, он всегда выступал «за ЕГО существование». Эйнштейн чумствовал, что, по сути своей, наука ведет к познанию ерелигнозного ощишения мира».

Для него Бог был безликим персонажем, который все-таки отвечал за невероятиро симметрию вселенной. В своем письме к Максу Борку (Мах Вогл, немецкий физик-теоретик, удостоенный в 1934 Нобелевской премии по физике за фундаментальные исследования по квантовой механике) он определил свой взгляд на квантовую механику именно на основе этой точки эрения.

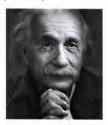
Одним из его вкладов в квантовую механику был фактор неопределенности. Борну он писал: «Теория (относительности) многое объясняет, но никак не приближает нас к секрету СТАРИКА (имеется в виду Бог). Я убежден, что Он не бросал игральные кости».

Его слова подразумевают, что: а) кто-то или что-то стоит за созпанием вселенной.

б) создание вселенной не было случайным.

Воптарский писатель Тихом ир Димитров написал книгу, в которой собраны высказавания великих ученых о Боге и религии. Автор так говорит о своем произверении: «В книгу «Они верили в бога: пятьде-сят нобелевских лауреатов и другие великие ученые высказывания всемирно известных ученых и писателей. За одиннадцать лет испедований я изучил сотти книг, статей и писем — в основном из архивов тей и писем — в основном из архивов

Национальной библиотек и Болгарии (София), Миланской общественной библиотеки (Милан) и Алстрийской национальной библиотек и (Вена). Влобавов к остоял в переписке со многими ныне здравствующими лауреатами Нобелевской премии, которые поделились со мной своими мыслями о Боге. Надеюсь, эта книга послужит источником вдохновения для верующих и заставит задуматься тек, кто полагает, будто религия и современная наука несоместимых.



5

интересных фактов об Эйнштейне:

- До трёх лег будущий гений не разговаривал вообще, чем ещё больше заставлял своих родителей опасаться, что он отстаёт в развитии. Однако нак только мальчик заговорил, то его родители были изумлены — у трёхлетнего Зйнштейна был словарный запас взрослого человека.
- 2. В 20-е годы XX века в Берлине началась кампания против Эйнцтейна. Выступнения и нападым ученых энтисеми тов велись под благовидным предлогом критики теории относительности. Власти ответили молчанием на гоения ученого. После прихода к власти Питлера в 1933 Эйнцтейн был вынужден бежать в Америку. Нацисты были в ярости, что ученый мовазался вне их досягаемо-
- сти. Все его вещи и документы, оставшиеся в Германии, были разграблены и уничтожены, а летний дом — конфискован в пользу государства.
- Ему нужно было «проговаривать» кому-то свои теории.
 Он считал их «дозревшими», когда мог объяснить простыми словами хоть секретарше. Еще он писал стихи, которые тоже тренировали ум., и старался говорить афоризмами.
- 4. Когда Эйнштейна спрашивали, где находится его лаборатория, он, улыбаясь, показывал авторучку.
- 5. Хотя он много лет жил в США и был полностью двуязычным, Эйнштейн утверждал, что не умеет писать на английском языке.

Самым первым в списке людей, вошедших в книгу, встречается Альберт Эйнштейн - лауреат нобелевской премии по физике, названный средствами массовой информации «человеком второго тысячелетия». Из 17 высказываний великого ученого, каждое из которых достойно внимания, стоит, наверное, ограничится лишь некоторыми:

- «Мы похожи на ребенка, попавшего в огромную библиотеку, в которой множество книг на разных языках. Ребенок знает, что кто-то эти книги написал, но не знает, как они были написаны. Он не понимает языков. на которых они написаны. Ребенок смутно подозревает, что в расположении книг есть некий мистический порядок, но что это за порядок - он не знает. Мне кажется, что даже самый мудрый из людей выглядит именно так перед Богом. Мы видим, что вселенная устроена удивительным образом и подчиняется определенным законам, но эти законы мы епва понимаем. Наш ограниченный разум не способен постичь загадочную силу, что пвижет созвезниями». (Пит. по: Denis Brian, Einstein: A Life, New York. John Wiley and Sons, 1996, 186).
- «Если очистить иудаизм (в том виде, в котором его проповедовали пророки) и христианство (в том виде, в котором его проповедовал Иисус Христос) от всех последующих дополнений - особенно сделанных священниками, - то останется учение, способное исцелить все социальные болезни человечества. И долг каждого человека доброй воли - в своем мирке упорно, по мере сил, бороться за претворение в жизнь этого учения чистой человечности*. (Albert Einstein, Ideas and Opinions, New York, Bonanza Books, 1954, 184-185). «Всякий, кто серьезно занимается
- наукой, приходит к осознанию того, что в законах природы проявляется Дух, который намного выше человеческого, - Дух, пред лицом которого мы с нашими ограниченными силами должны ощущать собственную нёмощь. В этом смысле научные поиски приводят к религиозному чувству особого рода, которое действительно во многом отличается от религиозности

более наивной». (Высказывание, спеланное Эйнштейном в 1936 г. Цит. по: Dukas and Hoffmann, Albert Einstein: The Human Side, Princeton University Press, 1979, 33).

- «Чем глубже человек проникает в тайны природы, тем сильнее он почитает Бога». (Цит. по: Brian 1996, 119).
- «Чем больше я изучаю мир, тем крепче моя вера в Бога». (Цит. πο: Holt 1997).
- Мнение Эйнштейна об Иисусе Христе было высказано в его интервыо американскому журналу «Сатердей ИВНИНГ ПОСТ» (The Saturday

Evening Post, 26 октября 1929 г.):

- «— Какое влияние оказало на вас христианство?
 - В летстве я изучал и Библию, и Талмуд. Я иудей, но меня завораживает яркая личность Назарянина.
- Читали ли вы книгу об Иисусе. написанную Эмилем Люпвигом?
- Портрет Иисуса, написанный Эмилем Людвигом, слишком поверхностен. Иисус настолько масштабен. что не поддается перу фразеров, даже очень искусных. Христианство нельзя отвергнуть лишь на основании красного сповиа
- Верите ди вы в исторического Иисуса?

- Разумеется! Невозможно, читая Евангелие, не почувствовать реальное присутствие Иисуса. Его личность дышит в каждом слове. Никакой миф не обладает столь мошной жизненной сипой»

- О фанатичных атеистах Эйнштейн писал:
- «Есть и фанатичные атеисты, чья нетерпимость сродни нетерпимости

религиозных фанатиков, - и происходит она из того же источника. Они похожи на рабов, по-прежнему чувствующих гнёт цепей, сброшенных после тяжелой борьбы. Они бунтуют против «опиума для народа» - для них невыносима музыка сфер. Чудо природы не становится меньше оттого, что его



природы, тем сильнее он почитает Бога».

- можно измерить человеческой моралью и человеческими целями», (Цит. no: Max Jammer, Einstein and Religion: Physics and Theology, Princeton University Press, 2002, 97).
- «За всеми величайшими достижениями науки стоит уверенность в догической стройности и познаваемости мира – уверенность, которая сродни религиозному переживанию... Эта глубокая эмоциональная уверенность в существовании высшей разумной силы, открывающейся в непостижимости Вселенной, и есть моя идея Bora». (Einstein 1973, 255).
- «Несмотря на всю гармонию космоса, которую я, с моим ограниченным разумом, всё же способен воспринимать, находятся те, кто утверждают. что Бога нет. Но больше всего меня раздражает, что в поддержку своих взглядов они цитируют меня». (Цит. по: Clark 1973, 400; Jammer 2002, 97), 0

Подборна материалав из интернет-источникав

Олеся Сытник Журналист и публицист



НЕДВИЖИМОСТЬ

покупка и продажа дома кондоминимумы

ФИНАНСИРОВАНИЕ

все виды займов займы на строительство equity line





Недвижимость

Покупка • Продажа



2,160 Sq Feet 2.5 Rath 0.16 +/- Acre Lot \$319,950



Mt. Rainier View 2,140 Sq Feet 4 Bedroom 2.5 Bath 0.12 +/- Acre Lot \$224,950



2,475 Sq Feet 5 Bedroom 2.5 Bath 0.43 +/- Acre Lot \$359,950



Tacoma 3.108 Sa Feet 3 Bedroom 2.75 Bath 0.18 +/- Acre Lot \$424,950





Auburn 1.19 +/- Acre Lot Subdivided for 6 lots All utilities available on street

Empowering People to Make Informed Financial Decisions

- Дома и участки
- Коммерческая недвижимость
- Short sale process (Долг превышает стоимость вашего дома)
- Банковские дома



Vitaliy & Marianna Mikshanskiy

ph.: 253-565-1010 fax: 253-564-6004 cell: 253-255-2342

mariannami@johnlscott.com

3929 Bridgeport Way W #206. University Place, WA 98466

HOME LOANS



Oleg Tkach

NMLS #90937

Cell 425-478-7676 Office 425-412-5233 Fax 425-953-2918 olegt@guildmortgage.net

Senior Loan Officer

 Conventional loans Zero down first Time Homebuyer programs

■ FHA loans

We Specialize in





- Jumbo Loan financing up to 2 million
 - Self employed Borrowers
 - First time Home Buvers
- Manufactured home financing



ОГРОМНЫЙ ВЫБОР МЕБЕЛИ interest for 24 month PALLISER







D AIGO

SCHNADIG



ОТ ЛУЧШИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ

Низкие цены • Отличный сервис • Русскоговорящие консультанты



Vilagio Collection





xcelsior Collection

10" Queen Visco Memory foam mattress + base



\$795

Visco memory foam

Buy one Get one FREE!

Visco memory foam pillow \$45





visit us at www.jrfurniture.biz

1201 ANDOVER PARK E • SOUTHCENTER (Across from Costco) (206) 575-1451 19220 33RD AVE W • LYNWWOOD (Near Alderwood Mali)

19220 33HD AVE W • LTNNWOOD (Near Alderwood Mail) (425) 776-1499 BELLINGHAM LOCATION • 4165 MERIDIAN ST • Bellingham WA

(360) 734-8000 40NW BURNSIDE • GRESHAM OR (Gresham Square)

(503) 491-8898 0W OPEN IN HILLSBORO, OR (Across from Regal Cinema on TV Hwy) (503) 591-8898

Call toll free: 1-877-JRFURNITURE (1-877-573-8764)



ДОВЕРЬТЕ СВОИ ДОКУМЕНТЫ **FIS!**



признанному лидеру среди фирм, занимающихся эвалюацией иностранных документов об образовании и переводами на иностранные языки.

Обращайтесь к нам сегодня:

Тел.: 425-248-2255 Факс: 425-248-2262 E-mail: info@fis-web.com www.fis-web.com

Foundation for International Services, Inc.

505 – 5th Avenue South, Suite 101, Edmonds, WA 98020

Специалисты фирмы FIS лучше всех понимают трудности и специфику оценки уровня образования, приобретенного вне ULIA за последние 30 лет мы помогли в этом ванном вопросе тысячам подей, которые благодаря этому смогли влиться в образовательную систему Америки или начать работу по своей профессии.

Если вы хотите лично принести документы в наш офис для звалющим или перевода, поналуйста, ознакомътесь с полезной информацией, размещенной на нашем вебсайте (www.fis-web.com/visitors). Благодарим Bac!

УСЛУГИ ПО ЭВАЛЮАЦИИ ДИПЛОМОВ ОБ ОБРАЗОВАНИИ И КВАЛИФИКАЦИОННЫХ СВИДЕТЕЛЬСТВ

Эвалюация отдельных документов (Document-by-Document Evaluation) дает описание ваших дипломов, удостоверений или свидетельств о полученном образовании или профессиональной навлификации и предоставляет для каждого эквивалент, соответствующий американской системе. Чаще всего такая оценка требуется при устройстве на работу, для получения определенного иммиграционного статуса или виз категорий Н1-В или L.

Детальная звалюация по пройденным курсам (Course-by-Course Evaluation) дополнительно дает перечень пройденных курсов с указанием зачетов, отметок, средних баллов и часов в знявивалентах США. Этот вид звалюации обычно используют энелающие продолнить свое образование или получить лицензию для занятия профессиональной деятельностью.

УСЛУГИ ПИСЬМЕННОГО ПЕРЕВОДА

Мы являемся признанными экспертами в области перевода официальных документов. У нас вы монете заказать сертифицированный и нотариально заверенный перевод дипломов, нонтрактов, патентов, иммиграционных материалов и других юридических документов. В нашем распоряжении имеются высококвалифицированные сертифицированные переводчини почти всех языков мира.

Фирма FIS является корпоративным членом Национальной ассоциации агентств по оценке документов об образовании (NACES) и Американской ассоциации переводчиков (АТА).

ОБРАТИТЕСЬ К НАМ, И ВЫ ПОЙМЕТЕ, ПОЧЕМУ ТАК МНОГО КЛИЕНТОВ ДОВЕРЯЮТ НАМ!

Лучшие цены на новые дома

Бонус покупателям до \$10.000 при покупке дома в строящихся проектах!

Big 9000+ Sq Ft Lots • With Views • 3 Car Garage Homes • Starts Upper \$300s



2800 Square Feet • Three Car Garage Four Bedrooms + Den • Views • Shop

БОЛЬШИЕ УЧАСТКИ!

Mill Creek/Everett



3000+ Square Feet • Bedroom on Main Floor Three Car Garage • Spacious Floor Plan

Более 400 новых домов в Snohomish County



Kenmore
3 Bedroom,
2000+ Squore Feet
5000+ Square foot lots
Close to everything



Issaquah
Plons from 2300+ Sq Feet
Media Room
Lorge Lots
Parks
Close to Freeways



Lynnwood
Plons from 1800/2000 Sq Feet
Next to the Lake
Mukilteo
Schools, Ploygrounds
Privace

Woodside or \$200s

> Edmonds 1800 Sq Plons Edmonds School District Close to Freeways

Другие дома в Snohomish County

> возможна покупка без downpayment



4 Bedroom 2552 Square Feet 9000 Squore Foot Lot Built in 2007



4 Bedroom 2100 Square Feet Built in 2009 Lake Forest Pork Area



4 Bedroom 2400 Square Feet Built in 2005 Mill Creek Areo



5 Bedroom 2607 Squore Feet Built in 2005 Mortha Lake Areo

John L. Scott



Appec: 10820 Evergreen Way, Everett, WA 98204

По всем вопросам звоните Евгению Кулиновскому

т. 425.444.1575



European Health Center

Ваши клиники для лечения после автомобильных аварий и несчастных случаев

Мы попадали в аварии два раза. Первый раз лечились в другой клинике, не можем сказать, что лечение чем-то отличается. Примерно везде все одинаково. Однако, в первый раз мы получили очень маленьку компенсацию, так как сотрудники клиники не представили правильной документации, а выступать в суде вообще отказались.

Во-второй раз мы лечились в European Health Center. Все лечившие меня специалисты выступали в суде, причем очень обосновано и совершенно бесплатно. В результате, мы получили очень хорошую компенсацию. Не зря все самые лучшие адвокаты всегда рекомендуют эту клинку.

Семья, г. Такома

(206) 898-8409

Bellevue

15650 NE 24th St., Suite D Bellevue, WA 98008 (425) 747-2801

Everett

12811 8th Ave W., Suite B-103 Everett, WA 98204 (425) 513-6959

Federal Way

32812 Pacific HWY South, Federal WAY WA 98003 (253) 874-5028



Quality Replacement **Auto Glass**

Установка лобовых, задних, дверных. квотерных стёкол на все виды автомобилей. (легковые, большие траки, трактора, UPS или FedEx траки) We are Installing front windshields, rear glass, door glass, Quarter glass and vent glass for all kinds of cars. SEMI trucks. ups or fedex box, trucktors.

We sell accessories for cars:

- · WIPER BLADES / ДВОРНИКИ
- side mirrors (just glass or assembley) (power and manual, heated),
- · rear view mirrors (electrochromic),
- · Rubber gaskets, aluminum moldings, clips,
- and also accessories for antique vehicles.

We apply special glass treatment. (NOT A RAIN-X) Rain beads up and rolls off, dramatically improving visibility-day and night. One application lasts up to six months-six times longer than other products. (NOT A RAIN-EX)



Mob. Phone **253-653-2122**

Fax. 253-276-1119

email: ed_quality@msn.com

Web: grautoglass.com

Eвангельская Церковь Адрес: 5507 236th St. SW Mountlake Terrace, WA 98043

Спужения: Воскресенье: с 9:00 до 10:30, Четверт: с 7:00 до 9:00 Пастор: Владимир Мартыненко Тел.: 206-349-6577

Bellingham

Христианский Центр «Жатва» 830 SE Everett mall Way Everett WA 98208 Спужения:

Спужения:
Воскресенье 11:00 ам
Исцепение: Пн. 6:30 рт
Среда 7:00 рт
Молодежное: Пт. 7:00 рт
Пастор: Николай Кулакевич
Тел.: 425-514-3272

Библейская церковь

«Слово Истины» «СПОВО VICTИНЫ» 22975 24th AVE S Des Moine, WA 98198 Воскресенье — 1:30 pm AWANA — 6:00 pm Пастор: Павел Львутин www.slovoistini.org

Bethany Slavic Baptist Church 1829 South, 308th St. Federal Way, WA 98003 Воскресное служение: 1:00 р.т. выскресное служение: 1300 р.т. Моподёжное служение: воскр. 7:00р.т., Четверг 7:00 р.т. Пастор: Виктор Впадимирович Зайцев Тел.: (253) 670-9740 E-mail: viktorzaytsev@yahoo.com Site: www.bethanysbc.com

Mukilteo

Mountlake Terrace

Славянская церковь «Спасение» ЕХБ

10622 8th St East, Edgewood, WA 98372 Воскресенье 9:00 утра, 12 дня и 5:00 вечера Среда 7:00 вечера

Старший пресвитер: Андрей Чумакин тел.: (253) 952-7163 эл. почта: Info@SalvationSBC.info

www.SalvationSBC.info





Edgewood

Центр духовного просвещения

Адрес: 1301 S Baltin Тасота, WA 98465 Богослужение: Суббота, 2:00 дня. Тел.: (253) 205-7900

Центр духовного просвещения Южный филиал Адрес: 9720 18th Street Ct. E.

Адрес: 9720 18th Stre Edgewood, WA 98371 Богоспужение: Суббота, 10:00 угра. (253) 887-8741

Вашингтон христианский

Центр духовного просвещения Agpec: 820 North Broadway, Everett, WA 98201

Богослужение: Суббота, 10:00 угра Тел.: (425) 223-7426

География

На севере штат Вашингтон граничит с канадской провинцией Британская Колумбия, на востоке со штатом Айдахо, на юге - со штатом Орегон. На западе он омывается водами Тихого океана.

www.lttwchurch.org

Light to The World Church Agpec: 14434 8th St. NE, Bellevue, WA 98007 Спужения: Воскресенье: 2:00 рт. Молодежное служение: четверт - 7рп моподежное служение: четверг – 7рт. Школа русского вызые: субота – 10рт. 1рп. АА встречи: пятинца – 7.30рт. (Владжир: 425-501-2514) Воскресная школа: воскр. – 3рт. Детский садик: Воскр. – 2рт. -5рт. Четверг 7.00рт. — моподежное служение Тактор: Виктор Лобановский Телт. 206-575-6450

Центр духовного просвещения Адрес: 15318 SE Newport Way Bellevue, WA 98006

Богослужение Суббота, 10:00 утра Тел.: (425) 687-6590 www.russiancenters.com Столица

Крупнейший город Губернатор Площадь

- Bcero

- Суши

- Воды

% воды

Население

 Всего (на 2000 г.) - Плотность

- % словян

Стал штатом Дата образования Олимпия (Вашингтон)

Сиэтп

Джей Инспи 18-я по США 184 673 км² 172 446 км2

12 227 KM² 6.6%

14-е по США

5,9 млн $34,2/\text{km}^2$ 1.8-2.0%

42-м по порядку 11 ноября 1889

Библейская церковь «Дар Любви» Appec: 11420 SE 248th St, Kent WA 98030 Спужения:

Воскр. - 2:00 pm Понед. - 6:30 pm воскресная школа для детей Понед. - 7:30 pm разбор спова и молитва Пастор: Юрий Петрус Ten.: 206-595-4601

Для размещения информации о вашей церкви или миссии обращайтесь по телефону: 425-772-8462

Информация о церквях размещается на правах рекламы. Представленный список не претендует на полноту.



День отца

Пене успеют завянуть букеты подаренные нашим дорогим мамам на «День матери», как на пороге уже другой праздник – посвященный всем любимям и любящим папам. Английский поэт Джордж Герберт сказал что один отец значит больше, чем сто учителей. Папы наши учителя и наставники, первые супер-герои и обладатом самых сильных рук, умеющих нежно обнимать.

Что празднуем?

Если говорить о дне отца, то он менее популярен, чем день матери, но все равно празднуется.

В этот день каждый должен вспомнить, что у него есть отец и поздравить его.

День отца (Father's Day) в США празднуется в третье воскресенье иконя. Идея создания праздника принадлежит женщине по имени Союра Смарт Долд из города Спокен, штат Вашинтон. В 1909 году во время церковной службы, посвященной дню матери, Сонора подумала о том, что после смерти матери ее и еще пятерых детей

воспитывал отец Уильям Джексон Смарт. Сонора хотела, чтобы ее отец знал, какой он особенный человек для нее, как она его любит и ценит. Ведь ее отец жертвовал всем, чтобы исполнять все свои родительские обязанности и был в глазах дочери самым мужественным, добрым и любящим человеком. Сонора обратилась к местным властям с предложением учредить новый праздник, ее поддержали и собирались устроить празднества 5 июня — в пень рождения Уильяма Смарта, но времени на подготовку не хватило, и праздник был перенесен на 19 июня. Вскоре праздник стал популярным и в других городах штата. В 1924 году в поддержку инициативы Соноры Додд выступил президент США Калвин Кулидж. Он считал, что этот праздник будет способствовать укреплению отношений между отцами и их детьми и одновременно напоминать отцам об их родительских обязанностях. В 1956 году была принята резолюция Конгресса о необходимости учреждения подобного праздника. В 1966 году президент Линдон Джонсон подписал прокламацию, объявляющую третье воскресенье июня днем отцов. Однако мужской состав

Конгресса США не решался официально учредить праздник, так как конгрессмены опасались, что их могут уличить в предваятости. Только в 1972 году президент Имсон официально узаконил день отцов. Итак, день отца появился как выражение любии и благодарности, которые почь посвятила своему отцу. Правда, этот праздник приживался не очень легко. Причиной тому является мужская гордость. По словам одного из историков, мужчины просто насмежались над попытками внедрения такого праздника, в котором мужсственность украшалась цветами и подарками. Конечию, мужчины не так сентиментальны, как женщилы и к цветам более равномущинь, по и у дня отцов тоже есть симолический цветок. Это роза — красные носят, если отец жив, и белые, если отцу мужству мосят, если отец умер.

Но постепенно праздник все-таки прижился и не только в США.

День отца в третье воскресенье июня стали отмечать и другие страны. А некоторые странция, Китай, Япония и другие страны. А некоторые страны установили для чествования отцов свои национальные дни: немцы отмечаот день отцов в день вознесения Господня, австралийцы в первое воскресеные сентября, итальянцы— 19 марта, в Литве День отца празднуется в первое воскресенье июня, в Бельгии – во второе воскресенье июня,

Папа – это важно

Роль отца в воспитании ребенка не менее важна, чем материнская. Ведь каждый малыш нуждается в гармоничном развитии, которое может получить лишь при участии обоих родителей в воспитании. Опнако в отличие от женщины, у мужчины не просыпается материнский инстинкт, который бы подсказал, как себя вести. Ещё Аристотель говорил, что мужчины становятся настоящими отцами позже, чем женщины - матерями. Но это не значит, что перед отцами стоят более простые задачи. Особенно усложнены они в последнее время. Священник Дмитрий Березин написал статью об отцовстве в XXI веке. В статье высвечиваются проблемы отцовства как в социальном, так и в моральном смысле. Многие устои не выдерживая тенденций нынешнего времени ломаются и исчезают. Автор сделал небольшой обзор роли отновства в XX веке, постепенно добравшись до серьезных проблем XXI тысячелетия. «Начало 21 века столкнуло нас еще с двумя глобальными вызовами – тотальной информатизацией общества и разрушением традиционности как таковой» — утверждает Березин. Все это приводит к неизбежным вопросам, каким должен быть современный отец и как он может отреагировать на происходящее вокруг?

«Мы можем констатировать тот факт, что роль отна в современных условиях изменилась значительно. Возможность возврата к классической модели семы представляется все более сомнительной. Люди в городах живут не в том ритме» — пишет свящённих, отвечая на поставленые вопросы. Дапее автор продолжает «Отец, чтобы оставаться главой семьи, должен научиться создавать свой авторитет самостоятельно, поскотьку ни традиция, ни общество, сейчас такой авторитет создать не могут. Самое

дорогое, что есть у нас, самый ограниченный ресурс - это наше время. Именно поэтому оно так ценно. Это самый дорогой подарок, который могут отцы подарить своим детям. Ни игрушки, ни компьютеры, ни роботы, ничто внешнее не в состоянии это заменить». Вообще роль отца приравнивается к роли матери, если рассматривать их влияние на социальную жизнь ребенка. Оба родителя одинаково способствуют адекватному вступлению ребенка в общество. «Не надобно другого образца, когда в глазах пример отца» - говорил А.С Грибоедов, А епископ Николай Залуцкий словно развивает эту мысль: «Какой пример я подаю своей семье? Даю ли я своим ближним понимание вечных ценностей и стандартов, по которым следует жить? Отец передает своим детям видение, которое управляет его собственной жизнью. «Венец стариков - сыновья сыновей, и слава детей - родители их (Пр. 17:6)» Епископ определяет отцовство как ответственность за поколение: «Отцовство - это желание и способность иметь взаимоотношения. Взаимоотношения - это жертва. Не бывает жертвы без любви. Отцовство - это любовь». Упомянутый выше Дмитрий Березин также говорит о об отцовском примере, предлагая свое видение решения задач, стоящих перед отцами: «Отец семейства, независимо от устройства мира и быта вокруг, призван являть собой образ Христа по отношению к жене и детям. И являть его, прежде всего, не в том, чтобы требовать послушания и уважения, а в том. чтобы получить их добровольно. Для этого напо много работать над собой, быть примером, за которым хотелось бы следовать. Если отцы будут строить свою жизнь и жизнь своей семьи на камне веры, тогда никакое информацион-



ное цунами и никакая урбанизация не страшны. Вечные ценности, они потому и вечные, что являются незыблемыми и основаны на Божественных законах».

Научно об отцовстве

В просторах интернета я нашла сайт под названием «Институт отцовства», а там — несколько определений отцовства (правда немного заумных). Итак, соответственно «Институту», отцовство — это процесс поэтапного и последовательного влияния на личность посредством постоянного внимания, заботы, любви и участия в жизни человека. Отцовство продолжает влиять на протяжении всего правственно-воспитательного процесса и формирования личности.

- это модель, форма взаимоотношений и взаимопонимания между воспитуемым и воспитателем.
- это процесс последовательного формирования целостности личности.
- это комплекс мероприятий, тщательно спланированных действий, направленных на формирование системы ценностей личности, посредством создаваемого примера личных действий, слов и поступков.
- это ответственность, возлагаемая на каждого человека, который рискнул учить, влиять или вкладывать в какого-либо человека.
- это отчетность за «продукт человеческой индивидуальности», который мы выпускаем за период влияния на личность.

- это система ценностей, знаний и мировоззрения, передаваемая от старшего поколения подрастающему.
 - это пример для подражания и метод миропознания.

Ясно, что отец, это не просто «мужской родитель ребёнка» (как определяет его Википедия), а скорее как выразился афинянин Менандр «Тот является отцом, кто воспитывает, а не тот, кто родит».

- Ну а что интересного об отцах и отцовстве говорят ученые? Приведу несколько таких утверждений:
- Любовь отца сильнее влияет на добропорядочность ребенка в будущем;
- Ребенок больше привязывается к отцу, если тот полноценно принимает участие в жизни ребенка в первые 2 года после его рождения;
- Отцы сами выигрывают от участия в жизни своих детей и крепких отношений с ними;

Родители... Счастливы те, у кого они есть. И да, конено, настоящие родители, это не те іноди, которые родили только, но которые воспитали и всегда были рядом. Роль матери в жизни каждого чеговека бесценин, также неоценими в роль отца. Короший отец, это величайщий подарок от Бога, который сам есть пример безграничной отновской побия. •

> Олеся Сытник Журналист и публицист





МЕБЕЛИ НЕВЕРОЯТНО НИЗКИЕ ЦЕНЫ

Super Sale!



















- При покупке на сумму \$1000 и более Вас ждет подарок.
- Специальная скидка для молодоженов и новоприбывших.





(206) 920-9995, (253) 839-5552 29314 Pacific Hwy. S., Suite 100, Federal Way, WA 98003

www.furnitureseattle.com

Monday - Saturday: 11:00 am - 8:00 pm Sunday 11:00 am - 6:00 pm

Вкуснятина



Состав: Тесто – 200 гр. песочного печенья, 100 гр. мягкого слив. мясла. Начинка. – 300 гр. крем-гворога, 200 гр. сметаны, 1 ст. черники, 5 гр. желатина, 100 мл сливок или воды (для желатина), 4 ст.л. сахара. Украшение: 8 черешен, 1 упаковка желе для торта.

Приготовление: Чернику помыть и выложить для просушки на бумажное пологенце. Печенье измельчить в блеждере в мелкую крошку. Смешать с маслом до однуородной консистенции. Уложить в разъемную форму d=24 см. Отправить в холодильник. Сметану,

творог и сахар вэбить в высокой емкости миксером до образования пышной массы. Желатин приготовить как в инструкции. Дать остыть минуту. Влить в творожічую массу. Аккуратно перемешать. Достать форму с песочным слоем из холодильника. Насыльте чернику прямо на песочный слой, а затем вылить (аккуратно, а то черника всплывет) творожную массу. Убрать в холодильник до полного застывания.

Когда творожный слой застынет, начина-

ем приготовление желе. Готовить как в инструкции, но воды брать на 2,7 меньше от указанного количества. Черешню помыть и высущить. Установить на творожный слой. Желе аккуратно нанести на торт – НЕ из емкости – может пробить струей творожный слой и подничнуст я творожные ехлопыя». Чтобы этого не случилось, столовой пожкой начичаем покрывать чизжей желейной массой от центра к краям. Убираем в холодильник до полного застивания. Украсить мятой и свежей черникой. При нарезании ном смочить в холодной водст



Притотовление: Основа – корк из крошек. Крутлую форму для торта d-20 см выстелить пергаментной бумагой (на бортиках приклеить ленту пергамента капелькой меда). В отдельной емкости смешать урками 150 гр. измельченного в блендере шоколадного печенья и 2,5 ст.л. светлого меда, стараясь добиться как можно большей однородности. Корк из крошек можно приготовить, замения меда размячленным слив, маслом. Выложить смесь на дно подготовленной формы, разровнять и уплотнить. В чистой обежиренной емкости взбейте миксером 3 белка от средних яки до пышной пены. Продолжая взбивать, постепенно введите 175 гр. мелкозернистог сахара – должна получиться густая тладкая пена. В отдельную большую миску выложить 500 гр. сыра «Филадельфия» и добавить щепотку порошка ванили. Слега забить, перемешать белки вавилим. Слега забить, перемешать белки

с сыром. Добавъте 50 гр. измельченного шоколада. В небольшой ежког и смешайте 75 гр. крупномолотого аражиса и 50 гр. карамельного соуса, перемешайте с ининобелковой смесью. Переложите в форму для горга, накройте писькой и поставьте в хородильник до заставнами на ночь. Острожно выньте чизжейк из формы, переложите на сервировочное блюдо, сичните бумажную ленту с бортов. Украсьте торт шоколадом и кусочсками помадки.

Карамельный соус. 10 гр. слив. масла, 1 ст. сахара, 1/4 ст. воды, 100 гр. жирных сливок.

Нагреть сахар с водой в глубокой кастрюльке с толстым дном и постоянно мешать, пока сахар не растворится, вода не выпарится и сахар не закипит. Он должен быть золотистого цевта. Как только сахар закипит и станет золотистого цевта, перестаньте мешать и добавьте все масло, подождите пока растворится, иногда встряживая кастрюльку. Как только масло растворится, убрать кастрюльку с отня и медленно добавить сливки, постоянно помешивая до тех пор пока соус не станет одноборазным. Вылить в стеклянную баночку и оставить остывать в комматиой температуре.





Греческий хворост «Диплес»

Состав: Тесто - 6 яиц. 3.5 ст. муки. 1 ч.л. разрыхлителя, 0,5 ст. оливкового масла, тертая цедра одного апельсина. 2 ст.л. бренди, 0,5 ч.л. соли. Для обжаривания раст. масло. Сироп – 1 ст. меда, 0,5 ст. воды, 1 ч.л. молотой корицы, 1 ст.л. лимонного сока. 1 ст. крупномолотых грецких орехов, кондитерский (гранулированный) caxap.

Приготовление: Сначала взбить в пышную пену яйца, к ним осторожно подмешать оливковое мало и апельсиновую цедру. Отдельно смешать муку, разрыхлитель, соль. Небольшими порциями соединить с яичной смесью. Выложить тесто на притрушенную

мукой поверхность и вымешать, пока не станет «гладким». После этого накрыть и на 20 минут поставить охлаждаться. Сироп – довести в кастрюле до кипения мед с водой, добавить лимонный сок, корицу и тут же уменьшить температуру. Выдержать на небольшом огне смесь 3 минуты. Раскатать охлажденное тесто, сформировать рулетики, быстро обжарить кажлый в очень хорошо разогретом масле, так же, как хворост, в глубокой посуде, чтобы масло покрывало тесто. Готовые диплес получатся красивого золотистого цвета. Нужно обсушить их на бумажной салфетке, затем каждый окунать в сироп, присыпать ореха-

ми, сахаром.



- Нотариальные услуги, Апостиль.
- Гражданство США, продление Грин карты.
- Паспорта национальные, доставка с консульства Украины.
- Визы (гостевые, турестические).
- Лотерея Грин карта.
- Приглашения в США.
- Доверенности, завещания.
- Переводы документов.
- Восоелинение семьи.

Нотариальные (425) 268-3358 **УСЛУГИ**

Виталий west98204@gmail.com

Нотариальные, иммиграционные, паспортные услуги. ПЕРЕВОДЫ ДОКУМЕНТОВ В MOUNT VERNON, MARYSVILLE, EVERETT, LYNNWOOD...

В «РУМЕД» вы можете купить **любые русские лекарства**, травы, кремы, шампуни, лосьоны и многое другое.

Аптека **«РУМЕД»**

В Такоме открылась новая аптека «РУМЕД»

«РУМЕД» — это, в первую очередь, аптека для эмигрантов из бывшего Советского Союза.

В «РУМЕД» вы можете бесплатно получать все виды лекарств, прописанных вам докторами, а также товары, необходимые для лечения и медицинского обслуживания на дому.

«РУМЕД» принимает все виды страховок, включая Медикер и Медикейд.

Для клиентов «РУМЕД» всегда в продаже одежда и обувь по очень низким ценам.

Клиенты «РУМЕД» получают купоны и бонусы.

В случае необходимости осуществляем доставку на дом.



«РУМЕД» удобно расположен на пересече-НИИ УЛИЦ UNION И CENTER, РЯДОМ С РУССКИМ магазином «FRIENDLY FOOD», по адресу: 3602 CENTER ST, TACOMA, WA, 98409.

«РУМЕД» работает с понедельника по пятницу с 10:00 АМ до 6:00 РМ

253 627 2212





Доктор Ирина Мильман — внимательный и чуткий врач для всех членов вашей семьи. Высококвалифицированный специалист по

Образование: Кишиневский Государственный Медицинский институт. Резидентура по отоларингологии. Резидентура по внутренним болезням и педиатрии.

внутренним болезням и педиатрии.





Профилактика, диагностика и лечение:

- сердечно-сосудистых заболеваний
- заболеваний кишечника
- психо-неврологических заболеваний
- инфекционных болезней
- геникологических заболеваний и менопаузы
- заболеваний позвоночника и опорно-двигательного аппарата
- Профилактические осмотры, заполнение справок и форм.
- Удобное расположение.
- ✓ Принимаются основные страховки, Medicare and Medicaid

1207 N 200th Street St 102 Shoreline, WA 98133

(206) 533.1570

Honesty. Respect. Professionalism. Courtesy.

Charles Cohen, Agent 9750 Greenwood Ave N Seattle, WA 98103 Bus: 206-784-5151 charles.cohen.b2j9@statefarm.com

Мы говорим по-русски.

It's how I treat all my customers. And you can be sure I'll always do my best to meet your needs, Like a good neighbor. State Farm is there." CALL ME TODAY.

Машины • Дом • Жизнь Страховая компания



1101013.1

State Farm, Home Office, Bloomington, IL



По горизонтали:

- 1. Остров в Средиземном море, входящий в состав Франции.
- 3. Левый приток Енисея.
- 4. Королевство в Африке.
- 6. Город в Германии.
- 8. Резиденция саксонских герцогов.
- 9. Возвышенность на правом берегу Волги.
- 11. Порт на Средиземном море.
- 13. Холодный, чрезвычайно порывистый ветер в приморских областях, дующий со

склонов горных вершин.

- 14. Представитель основного населения европейского государства.
- 17. Портовый город в Португалии.
- 19. Внутренний водоем коралловых островов.
- 21. Город на реке Нарва.
- 22. Зимнее жилище канадских эскимосов.
- 24. Осадочная горная порода.
- 25. Самый большой материк.
- 30. Метеорологические условия, свойственные данной местности.

- 31. Столица Йемена.
- 33. Река на северо-востоке России.
- впадающая в Восточно-Сибирское море.
- 34. Гора в Армении.

По вертикали:

- 2. Город в Новосибирской области
- 5. Город на юго-вос-TORE CITIA
- 7. Понижение между вершинами в горном хребте.
- 10. Африканское государство. 12. Расширенное в
- виде воронки глубокое устье реки.
- 15. Один из Алеутских островов.
- 16. Английский мореплаватель, участник экспедиций Джеймса Кука.
- 18. Город на Роне
- 19. Историко-географическая область на северо-востоке Германии.
- 20. Трещина в земной
- коре, заполненная горной породой.
- 23. Территория на юге Пиренейского полуострова.
- 26. Тропическая степь; река в США.
- 27. Государство в Южной Америке.
- 28. Европейская столица.
- 29. Крупный остров у юго-восточного побережья Азии.
- 32. Город во Франции.
- 33. Представитель основного населения государства в Азии. 🔞

Международная Христианская Ассоциация

"COURAGE"

ХОРОШАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ, ЧТОБЫ ПОМОЧЬ ВАШИМ РОДСТВЕННИКАМ И ДРУЗЬЯМ

ПЕРЕСЫЛКА ПОСЫЛОК



SALE



ДОЛЛАРЫ

» В ТЕЧЕНИИ НЕСКОЛЬКИХ МИНУТ

» ДОСТАВЛЯЕМ В РУКИ АДРЕСАТА

» ГАРАНТИЯ КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТИ

ДЛЯ НАШИХ КЛИЕНТОВ

- » ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ УСЛУГИ ЗАПОЛНЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ НА ГРИНКАРТЫ И ГРАЖДАНСТВО
- » ҮСКОРЕННЫЙ СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ ПЕРЕВОД ДОКУМЕНТОВ
- » консульский учет

По всем вопросам обрашайтесь к Василию Шаблевскому (206) 227-9056

WWW.MEEST.NET



посылки

- » МОРСКИЕ И АВИА
- » ДОСТАВКА В РУКИ АДРЕСАТА
- » БЫСТРАЯ ДОСТАВКА
- » ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ ЗАБИРАЕМ ПОСЫЛКИ ИЗ ДОМУ
- » НА КАЖДЫЙ ЗАКАЗ ПИСЬМЕННОЕ ПОДТВЕРЖДЕНИЕ ОТ ПОЛУЧАТЕЛЯ О ВРУЧЕНИИ

ПРОДУКТОВЫЕ НАБОРЫ

» ЕВРОПЕЙСКИЕ ПРОДУКТЫ

ВЫСОКОГО КАЧЕСТВА С

ДОСТАВКОЙ В РУКИ

Принимаем на работу агентов по приему посылок

наши представители:

КЕНТ Лиля & Владимир **(253) 639-9519**

Рая (425) 338-4143 Cell. (425) 749-6671

ТАСОМАМария (253) 759-5205
Cell. (253) 255-8785
(253) 759-4328

SPOKANE Яков (509) 483-4202

BELLINHAM Надежда **360-927-6585**

AUBURN Ирина 253-802-6405

Federal Way Лиля 253-709-7425

ТАСОМА Анатолий (253) 227-1818 IYNNWOOD Ирина & Михаил (425) 673-8976

SOAP LAKE Василий (425) 260-0885

Milton Наташа 253-397-7967

Рассо Валентина 509-542-8413 509-554-6036 MARYSVILLE Леонид & Любовь (360) 657-4108

Василий Сильвия (253) 638-2682 (253) 205-4688

BELLEVUE Юрий & Надежда (**425**) **869-0999** Cell. (**206**) **359-5578**

ГАРАНТИРУЕМ: НИЗКИЕ ЦЕНЫ / НАДЕЖНЫЙ СЕРВИС / БЫСТРУЮ ДОСТАВКУ

Phone: **(253) 941-5240** Cell **(206) 227-9056** НАШ АДРЕСС: 30420 PACIFIC HWY S, #9 FEDERAL WAY, WA 98003



40 years of quality service free pick up and delivery



Factory Direct Tire Sales

- · Fast and curtious service
- · Wheel repair, reconditioning and straightening
- · Written lifetime limited warranty on all refinished wheels (excluding chrome and hyper silver 1 yr. warranty)
- Wheel replacement: O.E. or aftermarket all makes and brands
- Tires: O.E. or aftermarket (any and all brands)
- 4 wheel alignment (specializing in collision alignments)
- On car balance/ride disturbance

22617 76th Ave. W Edmonds WA. 98206 www.factordirecttire.com

Nash: (425) 774-5131 1-800-822-2126

Call Before 10 a.m. for same day service



FOREIGN NURSE, INC.

www.foreignnurseinc.com e-mail: info@foreignnurseinc.com

Возвращение в профессию Медработников!

Гарантированное оформление документов:

Медсестёр, Врачей, Фельдшеров, Педиатрических Медсестер аля получения

ЛИЦЕНЗИИ RN «REGISTERED NURSE» ВО ВСЕХ ШТАТАХ США

- Консультации по всем вопросам, связанным с лицензированием. трудоустройством и продолжением образования Медсестёр в США.
- Слача экзаменов RN NCLEX без TOEFL.
- Перевод Лицензий RN в различные штаты.
- Лицензия RN для многочисленных штатов (Compact States License).
- Составление резюме для Медсестёр с перерывом в работе.
- Самые лучшие учебники, CD, DVD, для подготовки к NCLEX.

BREPBUE: Bachelor in Nursing (BSN) and Master in Nursing (MSN) (15 месяцев - \$9,000!)

Foreign Nurse Inc. является зарегистрированным агентом CGFNS по оформлению документов медсестёр

10955 Westmoor Drive, Unit 400, Westminster, CO 80021

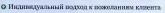
Phone: 303-3692830, Fax: 303-3792161

ATF Construction LLC

Предоставляет услуги по установке сайдинга

Виды установочных работ: hardie plank hardie panel

- ✓ metal
- all type of wood
- aluminum panels
- open joint rain screen system
- shingles
- window installation



- Бесплатная оценка работы
- Бесплатная консультация по дизайну
- Умеренные цены



Звоните Анатолию Fax: (425) 347-1823 atfconstruction@hotmail.com

Cell: (425) 737-1754 www.atfsiding.com

Приглашаем на работу

Siding & Deck Installers

- Со опытом строительства
- · Желательно иметь свой License и инструмент
- Высокие требования на качество работы, надежность рабочего. способность работать с клиентом и минимальное знание Английского
- Хорошая оплата
- · В основном делаем Remodel

Пишите contact info / опыт работы / рекомендации бывших работ: DecksSidingNW@gmail.com

Project Manager

Requirements:

- Construction knowledge / framing experience
- · Attention to detail
- · Excellent verbal & written English
- Good verbal Russian

Pay DOE, \$16-18 min. for start. \$50-60k salary once experienced

Email resume to: DecksSidingNW@gmail.com



ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ CDL водителей класса A

со стажем не менее 1 года

48 штатов

 работа на риферах своевременная оплата/бонусы

North Eagle Transportation

Advanced ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ТОНИРОВКА ОКОН

Автомоюильные. Оффисные, Коммерческие.

Починка лобовых стекол 4209 NE Sunset BLVD STE#S.



Диплом СНГ=Диплом США • Приравниваем Образование всех уровней, полученное в разных странах мира, н стандартам США:

High School Diploma · Bachelor's Degree · Master's Degree · PhD • Переводим любые документы с 180 языков мира

 Консультации по применению образования, полученного за рубежом, для Учёбы и Трудоустройства в СППА • FCI аннредитована многочисленными «Boards of Education» США



NAFSA + EAIF + ATA + IFI Foreign Consultants, Inc.

Phone: 303-585-0978

12. Эстуарий

15. Амчитна

16. Ваннувер

www.foreignconsultants.com info@foreignconsultants.com

ИММИГРАЦИОННЫЕ

Визы: гостевые, туристические, жениха и невесты, воссоединение семьей

Подача документов на гражданство США

(вопрасы, дисни, подготовно н энзомену). Получение/ обмен/ подача на «гриннарту»

Нотариус/ письменные переводы/ паспорта

CRYSTAL BRIGHT



425, 228-0446 Требуются на работу 425. 736-6522 мужчины и женщины 425. 736-6521 по уборке домов.

FAX 425.228.8997 Хорошая оплата.

(Credential Evaluation Services) Ответы на кроссворд

По горизонтали: 24. Боксит 1. Корсина 25. Евразия 3. Абанан 4. Мапонно 6. Ганновер

22. Иглу

30. Климат 31. Сана 33. Колыма 8. Дрезден 34. Арагац 9. Жигули 11. Алинанте

13. Бора По вертикали: 14. Испанец 2. Бапабинск 17. Сетубал 5. Гринсборо 19. Лагуна 7. Седловина 21. Ивангород

10. Эаир

18 Женева 19. Лужица 20 Wuna 23. Гибралтар 26. Саванна 27. Боливия 28 Амстеплам

29. Тайвань 32. Нант

33. Китаец

Требуются водители

Seattle, WA - Boston, MA - Seattle, WA

CDL CLASS A, SOLO



Хорошая зарплата

ТЕЛ.: 253-216-4051

Отправляем машины и другие грузы в:

Украину, Россию, Германию, Финляндию, другие страны

Алекс и Люда Барвиненко (253) 951-3869 Алекс (253) 951-3876 Люда (253) 446-7295 Officce

(253) 604-4711 Fax info@itlclogistics.com www.itlclogistics.com

INTERNATIONAL TLC. INC.



Заказ рекламы в журнале «Канон»

по телефону 425-772-8462

или на сайте www.kanonseattle.com

Финансирование всех видов недвижимости

Часы работы: Monday-Friday

10am-6pm

Лариса Михайла-Боришкевич мо # 98257



Legacy Financial Services, LLC

Residential Mortgage Lending NALS # 99005 office 253-517-8003 • fax 877-863-6554

500 S 336th St., Suite 206, FEDERAL WAY, WA 98003

Юрий Белуга Tax advisor

Восемь лет опыта Бакалавр бухгалтерии



- Pavroll Quickbooks
- I Ic creation
- Previous vears tax review Fax: 253-681-0119

Des moines: 22240 24th ave s apt e 40 Everett: 500 se everett mall way suite 212









HUGE SELECTION AND BEST PRICES ON:

-CONTRACTORS INSURANCE

-BONDS -BUSINESS AUTO

Contractors Specialist

425-877-3270

Elena's Skin Gare Косметический салон

Глубокая чистка кожи лица, и спины Огромный опыт по лечению угрей, гнойных воспалений Улучшение наступает в 100% случаях

736 122 Ave NE Bellevue, WA 98005

Звоните: **425-772-9688**

Microdermobasion Шлифовка кожи Удаление волос на лице, теле Дизайн бровей

Ремонт любой РА ДИОЭЛЕКТРОНИКИ

Компьютеры, ноутбуки, телевизоры, камеры, аудиотехника, игровые приставки, цифровые фотоаппараты и многое другое.

Тел.: 253-632-7090 mosplasma@gmail.com



Свадебный сервис «АЛЕСЯ»

Украинско-Русская кухня с большим выбором блюд.

Красиво украшенные блюда по вашему выбору.

253-632-7447



www.elom-pictures.com







fine video

Professional • Quality • Affordable ٩٥٥٤

> Andriy & Lena (206) 883-0504 (206) 554-1069

HOME LOANS

Empowering People to Make Informed Financial Decisions

Cell 425-478-7676

Oleg Tkach

Cell 425-478-7676 Office 425-412-5233 Fax 425-953-2918 olegt@guildmortgage.net





СВАДЬБЫ • БАНКЕТЫ

Современное оформление залов Букеты из живых цветов Фарфоровая посуда Домашняя кухня Доступные цены Профессиональная переделка любой одежды

Olga's Wedding Service 253-632-7965





АМЯТНИКИ

ВСЕВОЗМОЖНЫЕ ВАРИАНТЫ ХУДОЖЕСТВЕННОГО ОФОРМЛЕНИЯ

по желанию заказчика: портреты (полная схожесть). надписи, любые рисунки

Высокое качество

Короткие сроки изготовления Лоставка и установка



DOCETHTE HAIR WERSTE. WWW.MEMORIALARTWORKS.COM

Leonid Kuyan 10621 10th St. Ct. E. Edgewood, WA, 98372 (рядом с Federal Way)

Cell. (253)315-3123. (253)952-4038 Fax.(253(942-3557

E-mail |kuyan@memorialartworks.com



Восстановление и построение

кредитной истории

Более 1000 довольных клиентов, консультации бесплатно. одноразовая оплата. законно и быстро.

425-376-2840

www.LsiCreditSolutions.com/rus

Страховая компания

State Farm

Автомобили • Дома • Жизнь

206-784-5151 Fax: 206-784-53533 9750 Greenwood AVE R. Suit Specifie, WA. 98103: 9060

Tanya Zalyashko Office Manager

Продажа и покупка домов и земли

Дом — это там где Вас поймут, там где надеются и ждут, Там где забудешь о плохом — это твой ДОМ

BUKTOD Горбачук peantop

Упали доходы? Дом стоит меньше чем вы должны банку за него? Обращайтесь и я помогу вам договориться с банком о выгодном варианте продажи вашего дома.

Специализируюсь на Short Sale

Я помогу Вам найти такой Дом.

cell: 253.205.4885

Office: 253,838,4111 victogor@vahoo.com

www.magautoglass.com laster Auto Glass

> (253) 797-3874 master autoglass@vahoo.com

ПРОДАЕМ И УСТАНАВЛЕВАЕМ ЛЮБЫЕ СТЕКЛА. НА ЛЮБЫЕ МАШИНЫ

- · We sell and install any auto glass · Cars -Trucks -Vans -RV's
- · Rock chip repairs
- · Certified Auto Glass Technician · High Quality
- · Low Prices · Free Mobile Service to your home or office
- Insurance claims welcomed



Нанимаем на работу

Компания Intransit LLC является транспортной организацией с 2003 года, без собственного автопарка.

Нанимает профессиональных водителей с собственными грузовиками для работы как под собственным так и под нашим логотипом, по 4В штатам.

Виды оборудования: Van, Reefer, Flat, Step.

Компания предоставляет предоплату на топливо и полную оплату после доставки груза. 12819 SE 38th ST PMB#235 Bellevue, WA98006

Тел. 253-229-8346 Vasily

T425-450-0507 F#425-463-4221 E-mail: Intransitlic@live.com

Продам серебрянные монеты 253-561-9057 Гоша

Лимузин сервис Wedding, Proms, Bridal Showers, Birthdays...

Звоните — и вы получите массу удовольствия!

Геннадий 253-218-9445





Годгеркни свою красому

Я профессионал с многолетним опытом из Санкт-Петербурга. Предлагаю наращивание ресничек,

Стоимость полного нарашивания — \$75.

Коррекция после 3 недель — \$35. Также предлагаю наращивание волос капсульным методом, Стоимость — \$299 — все включено (волосы, работа, кератиновые капсулы, укладка

волос). Время носки 3-5 месяцев. Всем клиентам подарки.
 Последующее снятие волос для моих клиентов. • Возможен выезд на дом. БЕСПЛАТНО.

Все вопросы и запись по телефону 407-729-03-77 Ольга

Everett

Принимаем детей от 3х лет.

- Индивидуальный подход.
- Вовлечение родителей в процесс обучения.
- Занятия проводятся на
 - русском и английском языках. ДАР программы обогащают детское развитие в таких областях как:
- языковое развитие;
- математика:
- наука:
- обществознание и т. д.

Детская Akagemus

Pasbumus

набирает детей в группы для подготовк

E-mail: olga.damyan@gmall.com Phone: 206-860-2690

Seattle, WA 98122

Одновременно студенты развивают навыки необходимые, чтобы достигнуть будущего академического успеха:

- внимание к структурированным задачам:
- самообладание:
- устное общение;
- любознательность:
- любовь к знаниям и т.д



Постелим карпет ΛΝΗΟΛΕΥΜ

(206) 753-7919

Stemp

Driveways

• Steps Agrigate

 Walkways Broom finish

Качественно и быстро выполним бетонные работы!

(916) 289-0646 Андрей

самых полезных продуктов для сердца и сосудов.



Авокадо

Благодаря входящим в его состав полиненасыщенным жирным кислотам, авокадо значительно снижает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний и улучшает память, потому как дефицит именно этих кислот является одной из причин нарушения холестеринового обмена и развития атеросклероза.

Содержащийся в авокадо калий способствует правильной работе сердца и избавляет от стресса, который является одним из ведущих факторов в развитии атеросклероза и ишемической болезни сердца.

Благодаря нормализации водно-солевого обмена в организме, авокадо способствует снижению артериального давления и полезен при артериальной гипертензии.

Авокадо содержит целый комплекс витаминов и минералов, необходимых для нормального кроветворения и кровообращения.

Медь — препятствует развитию анемии (малокровию). Железо — важнейший злемент образования крови (кроветворения), Витамин В2 — участвует в образовании красных кровяных телец. Сочетание железа и меди в одном продукте хорошо усваивается организмом. Авокадо богат витаминами Е. В6 и С.

Особые ферменты, содержащиеся в авокадо, ускоряют процесс усвоения витаминов необходимых для полноценной работы сердца и препятствуют дегенерации сердечной мышцы (миокарда).

Авокадо снижает уровень «плохого» и повышает уровень «хорошего» холестерина в крови.

Употребляйте авокадо только в сыром виде. потому, что только в сыром виде сохраняются полезные и питательные свойства для Вашего сердца. Авокало можно сочетать с другими продуктами в различных салатах. Вкус авокадо отлично дополняют лимон и апельсин.



Грейпфрут

Грейпфрут богат растительной клетчаткой и гликозидами, которые придают

мякоти, пленкам и кожуре этого фрукта горьковатый вкус.

Гликозиды способствуют регуляции многих физиологических процессов в организме, нормализуют пищеварение, улучшают работу сердца и препятствуют развитию атеросклероза.

В грейпфруте содержится большое количество витаминов: С. В1, Р и Д. Витамин Р способствует укреплению кровеносных сосудов, улучшению их зластичности и усиливает действие необходимого организму витамина С.

Грейпфрут улучшает обмен веществ в организме, повышает общий тонус. снимает усталость и понижает кровяное давление. Благодаря своей пищевой легкости (42Ккал), грейпфрут включен в диету при ожирении. Он прекрасно утоляет жажду и отлично поддерживает печень.

Его рекомендуют больным с функциональными расстройствами печени.

Грейпфрут нужно употреблять в сыром виде, можно добавлять в салаты и десерты.

Грейпфрут снижает уровень холестерина в крови, уменьшает риск развития инфаркта миокарда и сахарного диабета.

Грейпфрут хорошо снижает артериальное давление, особенно в периол климакса. Для профилактики сердечнососудистых заболеваний нужно употреблять по 2-3 грейпфрута в неделю, на завтрак.



Масло льняного семени

Льняное семя считается мощным средством защиты от болезней сердца и сосудов. Это рекордсмен по содержанию Омега — 3 жирных кислот. Его употребление снижает уровень холестерина в крови и препятствует образованию тромбов. Масло льняного семени снижает концентрацию «плохого» холестерина и повышает уровень «хорошего» холестерина в крови.

Но, как любое масло оно имеет высокую калорийность и позтому для заправки салатов будет достаточно 2ст. л. в лень. Семечки льна можно добавлять в каши и салаты.



Яблоки

Употребление яблок положительно влияет на работу абсолютно всего организма. Регулярное употребление яблок уменьшает риск развития раковых опухолей и заболеваний сердца.

Содержащаяся в яблоках растительная клетчатка и витамины способны снижать уровень холестерина в крови.

При заболеваниях сердца назначаются

разгрузочные (яблочные) дни, проведение которых способствует снижению массы тела, уменьшению отеков, улучшению пищеварения и нормализации артериального давления.

Содержащийся в яблоках калий активирует работу выделительной системы, а пектиновые волокна уменьшают содержание холестерина в крови. Пектины связывают вредные вещества в кишечнике и способствуют скорейшей эвакуации их из организма, обеспечивая его очистку. Органические яблочные кислоты регулируют кислотный баланс в организме и уменьшают вероятность развития сахарного диабета и подагры.



ранат

Это лучшее средство от болезней сердца.

Очень важно употреблять гранат в свежем виде или в виде свежего выжатого сока. Полезные вещества, содержащиеся в гранате, снижают уровень холестерина в крови, нормализуют кровообращение, препятствуют образованию атеросклероза в стенке сосудов сердца и разжижают кровь.

Американские исследователи утверждают, что в соке граната содержаться антиоксиданты, которые улучшают кровообращение в малом тазу и тем самым повышают потенцию. Для улучшения своей мужской силы необходимо выпивать стакан гранатового сока в день.

Гранатовый сок значительно снижает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний и рака предстательной железы.



Злаки

Быстрорастворимая клетчатка полезна своим свойством, препятствовать усвоению холестерина в организме, поступающего с пищей. Злаки являются хорошими союзниками сердца в борьбе с атеросклерозом и ишемической болезнью.

Овсяная крупа содержит большое количество полезных Омега — 3 кислот

В сочетании с клетчаткой, кислоты Омега — 3, способны снижать холестерин и поддерживать кровеносные сосуды в хорошем состоянии. Более полезны крупы грубого помола.

Чем крупнее зерна, тем больше в них клетчатки, чем больше клетчатки, тем полезнее крупа (каша).

⁷ Фасоль и бобы

Красная фасоль и чечевица содержат много растительной клетчатки и калия. Они очень сытные и ими можно заменить любой высококалорийный гарнир.

Бобы содержат несколько видов флавоноидов, веществ, которые служат незаменимой профилактикой артериальной гипертензии.

Отсутствие жирных кислот, большое содержание белка, клетчатки, железа и фолиевой кислоты, делают фасоль и бобы настоящим подарком для Вашего сердца! 🤌



8. Тыква

Тыква содержит огромное количество бета-каротина витамина С и калия которые отлично помогают бороться с атеросклерозом сосудов сердца. Тыква нормализует водно-солевой баланс в организме и хорошо снижает артериальное давление.



Чеснок

Чеснок, наряду с его противовирусными свойствами, способен бороться с гипертонией. В его состав входят оксид азота и сульфид водорода. Эти вещества снижают тонус сосудов и тем самым, способствуют понижению артериального давления.

Чеснок содержит более 60 полезных веществ, которые при регулярном его употреблении снижают артериальное давление на 15-20мм рт. ст.



^{10.} Брокколи

Брокколи относится к семейству белокачанной и брюссельской капусты. Брокколи очень питательна и богата витаминами В, С и Д. В ее состав входит калий, магний, железо, клетчатка. фосфор и марганец. Брокколи отличное средство от заболеваний сердца и сахарного диабета.



™ Ягоды

Все ягоды очень полезны, питательны и замедляют процессы старения. В ягодах содержится калий, который выволит из организма лишнюю жидкость, улучшает работу сердца и снимает отеки.

Калий необходим организму при аритмии и хронической сердечной недостаточности.

Магний наряду с калием выводит лишнюю жидкость, расширяет кровеносные сосуды и снижает артериальное давление.

Витамин С — укрепляет и защищает стенку сосудов, витамин Р — оберегает самые маленькие сосуды (капилляры) и уменьшает проницаемость сосудистой стенки.

Клетчатка способствует быстрейшему выведению из организма вредных веществ и снижает уровень холестерина в крови.

Земляника — способствует снижению артериального давления, очищению и укрепле-



в крови

Содержит витамины: С, Р, К, фолиевую кислоту, пектины, токоферол.

Микрозлементы: марганец, железо, калий, медь, цинк и йод.

Земляника полезна при нарушениях обмена веществ, при сахарном диабете. анемиях, гастритах и язвенной болезни желудка.

Вишня — содержит витамины С. В2. В6. В ней очень много полезных микрозлементов: калия, магны фтора и железа. Вишня отлично укрепляет стенки сосудов.

Она рекомендуется при анемиях и при повышенной свертывае мости крови. Вишня обладает мочегонным действием, снижает артериальное давление и успокаивает нервную систему.

Черешня — ягода менее полезная чем вишня, но тоже содержит не мало полезных веществ таких как:



витамины С, А и Р. Из микроэлементов в черешне содержаться калий, железо. фосфор и никотино-

Черешня обладает укрепляющим сосуды действием.

Черная смородина — королева вита-MUHOR

Она содержит витамины: РР. К. Е. В1. В2, В6, ДиС. По содержанию витамина С черная сморолина опережает яблоко в 15 раз.



Эта ягода улучшает кроветворные процессы в организме и тонизирует работу сердца.

Красная смородина — эта ягода по содержанию витаминов немного уступает черной смородине, но в ней

> присутствует оксикумарин - вещество, которое регулирует свертываемость крови и является наилучшей профилактикой инфаркта миокарда.

Малина — это кладезь витаминов и полезных веществ!

Она содержит органические кислоты, пектин, дубильные вешества витамины С. В1. В2. РР. йод. фолиевую кислоту. каротин, калий, магний, натрий, фосфор и железо.

Малина укрепляет артерии сердца и нормализует свертываемость крови.



Особенно семга и лосось, являются натуральными источниками Омега — 3 кислот.

Регулярное (2-3 раза в неделю) употребление этой рыбы и Вы забудете, что такое повышенное давление! Этот вид рыбы регулирует свертываемость крови и снижает риск инфаркта миокарда.

Также полезна форель, скумбрия, тунец и сардина. Они замедляют процесс свертывания крови и повышают уровень «хорошего» холестерина в крови.



Грибы

Грибы содержат зрготианин вещество, нейтрализующее свободные радикалы в организме, которые участвуют не только в развитии болезней сердца, но и вызывают рак.

Грибы нормализуют уровень холестерина в крови, стимулируют иммунную систему и помогают в профилактике и борьбе с раковыми опухолями. В грибах содержаться: клетчатка, белки, витамины В и Д, железо, цинк, марганец, фосфор, калий, магний и селен.

Интересен тот факт, что грибы сохраняют все свои полезные для сердца свойства, при любой кулинарной обработке!



^{14.} Черный шоколад

Полезным для сердца считается шоколад, в котором содержание какао не менее 70%.

Горький шоколад укрепляет работу сердечно-сосудистой системы, снижает артериальное давление и уровень холестерина в крови.

Другие сорта шоколада не приносят никакой пользы потому, что содержат много сахара и мало какао бобов. Обычный шоколад обладает высокой калорийностью и может привести к увеличению массы тела.



Грецкие орехи

Орехи и миндаль содержат массу полезных веществ и благотворно влияют на сердце. Мононенасыщенные жиры и омега --- 3 кислоты, которые содержаться в миндале и грецких орехах повышают уровень «хорошего» и снижают уровень «плохого» холестерина в крови.

Доказано, что употребление в пищу продуктов питания содержащих консерванты, ГМО (генномодифицированные организмы) и гормоны роста провоцируют развитие, а также способствуют прогрессированию сердечно-сосудистых заболеваний. Все зти добавки ухудшают работу сердца. сосудов и почек. В таких продуктах львиная доля принадлежит консервантам, а питательных веществ, практически нет.

Старайтесь покупать свежие и настоящие продукты, выращенные на земле традиционным способом без применения удобрений. Не ленитесь готовить пищу самостоятельно.

Для улучшения здоровья Вашего сердца и сосудов откажитесь от вредной кулинарной обработки пищи (жарка, копчение и фритюр). Возьмите за правило полезную кулинарную обработку продуктов (варка, тушение, запекайте мясо в собственном соку или на костре).

Переход на «живое», настоящее и домашнее питание позволит Вам сзкономить приличную сумму денег. а главное получить все необходимые для жизнедеятельности организма витамины и микроэлементы.

Берегите свое сердце, и оно не останется перед Вами в долгу!

Кушайте на здоровье! @





YOUR WAY TO JUSTICE.

>> МНОГОЛЕТНИЙ ОПЫТ >> ВЫСОКАЯ РЕПУТАЦИЯ >> КАЧЕСТВЕННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ











ГРАЖДАНСКОЕ ПРАВО: ШТРАФЫ / TRAFFIC TICKETS / ТЕЛЕСНЫЕ ПОВРЕЖДЕНИЯ / PERSONAL INJURY / ABTOMOБИЛЬНЫЕ АВАРИИ / AUTO ACCIDENTS

YFONDBHOE IPABO: OFIACHOE BOWLGEHUE / RECKLESS DRIVING / BOWLGEHUE B HETPE3BOM COCTORHUM / DUI / BOWLGEHUE ABTOMOBURB GES JUILLENIUM / DUILS / HACKUJUILE B CEMBE / DOMESTIC VIOLENCE / BEFCTBO C MECTA IPPOUCLUECTBUR / HIT & RUNJ / KPAWA / THEFT / HAITA JEHUE / ASSAULT

АДМИНИСТРАТИВНОЕ ПРАВО: SSI / DISABILITY / EMPLOYMENT SECURITY ISSUES

33530 1st Way South, Suite 102 Federal Way, WA 98003 Office: (253) 529-0275 Web: www.kvasnyuklaw.com Nikolay Kvasnyuk Attorney at Law Direct: (206) 293-5466 Email: nikolay@kvasnyuklaw.com Simon Kvasnyuk Attorney at Law Direct: (206) 265-3803 Email: simon@kvasnyuklaw.com SALE / CTS 2060051-40

Cábriel Travel

У нас дешевле!

АВИА БИЛЕТЫ КИЕВ, МОСКВА, КИШИНЁВ, МИНСК и другие города



22 ноябрь — 2 декабрь тур по ИЗРАИЛЮ и СТАМБУЛУ с Александром Шевченко

Паспорта / Визы. Срочное оформление:



Тел. 1 (888) 505-4196

5111 College Oak Dr., Suite G, Sacramento, CA 95841

АДВОКАТСКАЯ ФИРМА FELDMAN & LEE, P.S



www.feldmanandlee.com

КРИМИНАЛЬНОЕ ПРАВО DUI

- незаконное хранение или ношение огнестрельного оружия
- воровство и кражи
- серьезные нарушения правил уличного движения
- угрозы, покушения и нападения
- преступления несовершеннолетних
- нарушения условных осуждений
- преступления, связанные с наркотиками
- федеральные криминальные обвинения



Ваши алвокаты: Джеймс Фельдман

Катерина Кростовска Лжейсон Фельдман

Туан Фэн Дэвид Ли Брэндон Фельдман Патрик Фельлман

Найдем ключ к решению любой ситуации

АВТОМОБИЛЬНЫЕ И ЛРУГИЕ ВИЛЫ АВАРИЙ

- аварии на большегрузных автомобилях
- велосипелные
 - мотопиклетные
- аварии с вовлечением пешехолов
- укусы собак

оплата услуг после получения компенсации

СЕМЕЙНОЕ ПРАВО

- предбрачные и послебрачные договоры
- родительский план алименты разводы
- раздел имущества завещания

253-859-2488



POMAH БРИЧКА

ассистент адвоката

19303 44th Ave W. Lynnwood, WA 98036 fax 425.775.8016

604 West Meeker St, Suite 206, Kent, WA 98032 fax 253.859,2295

1601 3rd Street, Suite 2, Marysville, WA 98270 fax 425.775.8016